



右手の1本指でメロディを奏でると、左手のハーモニーとペダルが自動演奏され、誰もがピアニストのように華麗な演奏ができる魔法のようなピアノ、それが「だれでもピアノ®」です。

このピアノを活用したレッスンに参加しませんか。

お茶やおしゃべりを楽しみながらリラックスした雰囲気で行うグループレッスンです。

レッスンは、ひとりひとりのレベルに合わせて行います。6回のレッスン修了後には成果発表会も。

ピアノを弾いたことのない方、大歓迎。仲間とともに、音楽を奏でる楽しみを味わってみませんか？

日時	2025年12月11日(木)・18日(木)・25日(木) 2026年1月8日(木)・15日(木)・22日(木) ※2026年2月3日(火)に横浜市役所アトリウムにて、成果発表会を実施予定。
会場	横浜みなとみらいホール 6階事務室(横浜市西区みなとみらい2-3-6)
講師	新井鷗子(横浜みなとみらいホール 館長)、西本梨江(ピアニスト)
参加費	無料
募集人数	15名 ※グループ制・各グループ5名。応募多数の場合は抽選。抽選結果はメールでご連絡します。 Aグループ 10:00~11:30 / Bグループ 12:00~13:30 / Cグループ 14:30~16:00 ※12月11日(木)初回オリエンテーションとレッスンは、3グループ合同で10:00~13:00に実施
参加条件	以下の①~⑦すべて当てはまる方 ①65歳以上の方 ②ピアノ経験のない方、初心者の方(右手のみでピアノを弾くレッスンです) ③6回のレッスンと、成果発表会のすべてにご参加いただける方 ④期間を通じスマートウォッチを着用できる方(お貸出しします) ⑤スマートフォンをお持ちの方 ⑥期間を通じLINEでのアンケートにご回答いただける方(毎日複数回) ⑦メールでのやりとりが、ご自身でできる方(講座のご連絡は原則メールで行います)

申込書
裏面

主催:横浜みなとみらいホール(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)
共催:東海国立大学機構 名古屋大学大学院医学系研究科附属 健康医療ライフデザイン統合研究教育センター(C-REX)
後援:横浜市 協力:東京藝術大学、ヤマハ株式会社、医療法人五一六五 ナゴヤガーデンクリニック

横浜みなとみらいホール(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)
〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-6 <https://yokohama-minatomiraihall.jp>
お問合せ:045-682-2020(「だれでもピアノ®レッスンカフェ」担当 10:00~18:00 休館日・保守点検日をのぞく)

だれでもピアノ®レッスンカフェ申込書

必要事項をご記入の上、メールまたは郵送で申込書をご送付ください。

抽選結果は11月20日までにメールでお知らせします。メールを受信できる設定にしてください。

E-mail: mmh@yaf.or.jp

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい2-3-6

横浜みなとみらいホール「だれでもピアノ®レッスンカフェ」担当行

申込締切:2025年11月7日(金)必着

全6回のレッスンを通して、参加者みなで音楽を楽しみながら「だれでもピアノ®」を演奏するプログラムです。
参加された方には、東海国立大学機構 名古屋大学大学院医学系研究科附属 健康医療ライフデザイン統合研究教育センター(C-REX)と連携した研究プロジェクトにご協力いただきます。

【参加特典】 参加期間中はスマートウォッチ(Fitbit Sense2)を無償貸出いたします。
2026年2月25日(水)開催の「第10回オルガン・1アワーコンサート」にご招待!

ふりがな		性別
お名前		☐ 男 ☐ 女 ☐ 無回答
住所	〒 —	生年月日 (西暦) 年 月 日 (歳)
電話	—	
Eメール	@	※講座に関するご連絡は原則メールで行います。
ピアノ経験	☐ ない・初心者 ☐ 経験者	※このレッスンは未経験・初心者が対象です。
スマートフォン有無	☐ 持っている ☐ 持っていない	※このレッスンはスマートフォンをお持ちの方が対象です。
希望時間	☐ A グループ 10:00~11:30 ☐ C グループ 14:30~16:00	☐ B グループ 12:00~13:30 ※ご希望に沿えない場合もございます。

<個人情報の取り扱いに関する注意事項>

横浜みなとみらいホール「だれでもピアノ®レッスンカフェ」は、皆様の“こころ”と“からだ”が共に健康になるための取り組みです。
“こころ”の健康では、LINEでの定期的なアンケートへの回答、“からだ”の健康ではスマートウォッチ(Fitbit Sense2)を用いた生体反応の記録(心拍、エクササイズ情報、心拍変動、睡眠情報(呼吸数、血中酸素ウェルネス、体温)を併せてお願いしております。記録された情報は、医療法人五一六五 ナゴヤガーデンクリニックが管理・評価を行います。また、将来、横浜みなとみらいホールと東海国立大学機構 C-REX が行う、高齢者のウェルビーイング向上に関する研究に活用しますが、その際は改めて研究への参加同意を確認いたします。上記および、講座に必要なご連絡等以外で、収集した個人情報は一切使用いたしません。また、「だれでもピアノ®レッスンカフェ」への参加は、いつでも中断することができます。

☐上記説明を理解しました。 ☐将来の研究に参加します。

年 月 日 お名前

本事業では、名古屋大学と岐阜大学が連携し、東海国立大学機構が実施する連携拠点支援事業(健康医療ライフデザイン統合研究教育拠点(C-REX))としての支援を得ながら、T-PRACTISSに大きく貢献することが期待されています。



東海国立大学機構は、岐阜大学と名古屋大学を運営する国立大学法人です。
国際的な競争力向上と地域創生への貢献を両輪とした発展を目指します。
東海国立大学機構 HP <https://www.thers.ac.jp/>

